



LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> AU 28 FÉVRIER 2023

COMMANDEZ DÈS À PRÉSENT  
VOS REPAS EN LIGNE SUR  
[WWW.LEPETITCRIEL.BE](http://WWW.LEPETITCRIEL.BE) !  
OU VIA VOTRE SMARTPHONE  
EN SCANNANT LE QR CODE :



\* LES REPAS FROIDS/À RÉCHAUFFER  
SONT LIVRÉS LA VEILLE

MODIFICATIONS ACCEPTÉES JUSQU'À  
72H À L'AVANCE AU PLUS TARD  
MERCİ DE VOTRE COMPRÉHENSION



Facebook.com/LePetitCriel  
Suivez-nous sur Facebook !

Mer 1 :  
Filet américain  
Salade, frites  
Jeu 2 :  
Escalope de volaille  
Choux de Bruxelles  
Ven 3 :  
Filet de colin  
aux petits légumes  
Sam 4 : **à réchauffer**  
Tagliatelles au jambon  
Sauce blanche  
Dim 5 : **à réchauffer**  
Escalope Viennoise  
Pommes rissolées  
Lun 6 :  
Pain de veau  
Chou-fleur  
Mar 7 :  
Cuisse de poulet  
Compote à la cannelle  
Mer 8 :  
Chicons au gratin  
Purée  
Jeu 9 :  
Boulettes natures  
Pois & carottes  
Ven 10 :  
Filet de tilapia  
Sauce Nantua et crevettes  
Sam 11 : **à réchauffer**  
Croquettes de viandes  
Petits pois

Dim 12 : **à réchauffer**  
Gigot d'agneau  
Chicons, gratin  
Lun 13 :  
Chipolata  
Salsifis crème  
Mar 14 :  
Dindonneau  
à l'ananas, Ebly  
Mer 15 :  
Rôti à l'Ardennaise  
Potée au chou vert  
Jeu 16 :  
Carbonnades aux  
pruneaux, purée  
Ven 17 :  
Poisson meunière  
Épinards crème  
Sam 18 : **à réchauffer**  
Omelette au fromage  
et légumes, pommes rissolées  
Dim 19 : **à réchauffer**  
Petit nerf braisé  
Tomate provençale, grenailles  
Jeu 20 :  
Cordon bleu  
Chou rouge aux pommes  
Mar 21 :  
Côte de porc braisée  
Purée au céleri  
Mer 22 :  
Saucisse au fromage  
Étuvée aux carottes

Jeu 23 :  
Poulet rôti  
Salade de blé/chicons  
Ven 24 :  
Perche du Nil  
Gratin de courgettes  
Sam 25 : **à réchauffer**  
Salade César  
au poulet et croûtons  
Dim 26 : **à réchauffer**  
Poule au riz  
Sauce curry  
Lun 27 :  
Steak haché  
Salade liégeoise  
Mar 28 :  
Rôti de porc  
Poêlée de légumes



☎ 0496/601 501

petitcriel@skynet.be 📧 [www.lepetitcriel.be](http://www.lepetitcriel.be)



LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> AU 31 MARS 2023

COMMANDEZ DÈS À PRÉSENT  
VOS REPAS EN LIGNE SUR  
[WWW.LEPETITCRIEL.BE](http://WWW.LEPETITCRIEL.BE) !  
OU VIA VOTRE SMARTPHONE  
EN SCANNANT LE QR CODE :



\* LES REPAS FROIDS/À RÉCHAUFFER  
SONT LIVRÉS LA VEILLE

MODIFICATIONS ACCEPTÉES JUSQU'À  
72H À L'AVANCE AU PLUS TARD  
MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION



Facebook.com/LePetitCriel  
Suivez-nous sur Facebook !

Mer 1 :  
Brochettes marinées, pomme au four  
Cole slow chou/carottes

Jeu 2 :  
Steak forestier  
Pois & carottes

Ven 3 :  
Cabillaud poché  
Sauce Hollandaise, brocolis

Sam 4 : **à réchauffer**  
Omelette aux tomates  
Pommes rissolées

Dim 5 : **à réchauffer**  
Choucroute garnie  
à l'Alsacienne

Lun 6 :  
Céleri au gratin  
Purée

Mar 7 :  
Carbonnades de porc  
à la catalane, riz

Mer 8 :  
Crêpinettes de veau  
Haricots blancs

Jeu 9 :  
Carré de porc  
Chou frisé

Ven 10 :  
Filet de poisson  
à la flamande

Sam 11 : **à réchauffer**  
Tortellinis  
Ricotta/épinards

Dim 12 : **à réchauffer**  
Goulash hongroise  
Pommes rösti

Lun 13 :  
Boulettes natures  
Carottes braisées

Mar 14 :  
Escalope de dinde  
Salade de chicons

Mer 15 :  
Saucisse de campagne  
Haricots beurre

Jeu 16 :  
Poulet chasseur  
Pommes grenailles

Ven 17 :  
Filet de colin  
sauce dugléré

Sam 18 : **à réchauffer**  
Boudin noir, purée  
Compote d'abricots

Dim 19 : **à réchauffer**  
Jambonneau Dijonnaise  
Pommes noisette

Lun 20 :  
Côte de porc,  
Champignons sautés à l'ail

Mar 21 :  
Rôti de dindonneau  
aux pêches, Ebly

Mer 22 :  
Pain de viandes  
Courgettes

Jeu 23 :  
Escalope panée  
Ratatouille, pâtes grecques

Ven 24 :  
Poisson du jour meunière  
Stoemp aux chicons

Sam 25 : **repas froid**  
Pêches au thon  
Crudités, pommes de terre froides

Dim 26 : **à réchauffer**  
Bœuf casserole  
Asperges vinaigrette

Lun 27 :  
Tomate farcie  
Nouilles au beurre

Mar 28 :  
Fricassée de poulet à la vanille  
et lait de coco, riz thaï

Mer 29 :  
Steak haché forestier  
Haricots beurre

Jeu 30 :  
Roulé de porc aux herbes  
Étuvée aux poireaux

Ven 31 :  
Filet de pangasius  
Macédoine de légumes



☎ 0496/601 501

petitcriel@skynet.be 📧 [www.lepetitcriel.be](http://www.lepetitcriel.be)