



LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

PÉRIODE DU 1^{ER} AU 28 FÉVRIER 2023

COMMANDEZ DÈS À PRÉSENT
VOS REPAS EN LIGNE SUR
WWW.LEPETITCRIEL.BE !
OU VIA VOTRE SMARTPHONE
EN SCANNANT LE QR CODE :



* LES REPAS FROIDS/À RÉCHAUFFER
SONT LIVRÉS LA VEILLE

MODIFICATIONS ACCEPTÉES JUSQU'À
72H À L'AVANCE AU PLUS TARD
MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION



Facebook.com/LePetitCriel
Suivez-nous sur Facebook !

Mer 1 :
Filet américain
Salade, frites
Jeu 2 :
Escalope de volaille
Choux de Bruxelles
Ven 3 :
Filet de colin
aux petits légumes
Sam 4 : **à réchauffer**
Tagliatelles au jambon
Sauce blanche
Dim 5 : **à réchauffer**
Escalope Viennoise
Pommes rissolées
Lun 6 :
Pain de veau
Chou-fleur
Mar 7 :
Cuisse de poulet
Compote à la cannelle
Mer 8 :
Chicons au gratin
Purée
Jeu 9 :
Boulettes natures
Pois & carottes
Ven 10 :
Filet de tilapia
Sauce Nantua et crevettes
Sam 11 : **à réchauffer**
Croquettes de viandes
Petits pois

Dim 12 : **à réchauffer**
Gigot d'agneau
Chicons, gratin
Lun 13 :
Chipolata
Salsifis crème
Mar 14 :
Dindonneau
à l'ananas, Ebly
Mer 15 :
Rôti à l'Ardennaise
Potée au chou vert
Jeu 16 :
Carbonnades aux
pruneaux, purée
Ven 17 :
Poisson meunière
Épinards crème
Sam 18 : **à réchauffer**
Omelette au fromage
et légumes, pommes rissolées
Dim 19 : **à réchauffer**
Petit nerf braisé
Tomate provençale, grenailles
Jeu 20 :
Cordon bleu
Chou rouge aux pommes
Mar 21 :
Côte de porc braisée
Purée au céleri
Mer 22 :
Saucisse au fromage
Étuvée aux carottes

Jeu 23 :
Poulet rôti
Salade de blé/chicons
Ven 24 :
Perche du Nil
Gratin de courgettes
Sam 25 : **à réchauffer**
Salade César
au poulet et croûtons
Dim 26 : **à réchauffer**
Poule au riz
Sauce curry
Lun 27 :
Steak haché
Salade liégeoise
Mar 28 :
Rôti de porc
Poêlée de légumes



☎ 0496/601 501

petitcriel@skynet.be 📧 www.lepetitcriel.be



LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

PÉRIODE DU 1^{ER} AU 31 MARS 2023

COMMANDEZ DÈS À PRÉSENT
VOS REPAS EN LIGNE SUR
WWW.LEPETITCRIEL.BE !
OU VIA VOTRE SMARTPHONE
EN SCANNANT LE QR CODE :



* LES REPAS FROIDS/À RÉCHAUFFER
SONT LIVRÉS LA VEILLE

MODIFICATIONS ACCEPTÉES JUSQU'À
72H À L'AVANCE AU PLUS TARD
MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION



Facebook.com/LePetitCriel
Suivez-nous sur Facebook !

Mer 1 :
Brochettes marinées, pomme au four
Cole slow chou/carottes

Jeu 2 :
Steak forestier
Pois & carottes

Ven 3 :
Cabillaud poché
Sauce Hollandaise, brocolis

Sam 4 : à réchauffer
Omelette aux tomates
Pommes rissolées

Dim 5 : à réchauffer
Choucroute garnie
à l'Alsacienne

Lun 6 :
Céleri au gratin
Purée

Mar 7 :
Carbonnades de porc
à la catalane, riz

Mer 8 :
Crêpinettes de veau
Haricots blancs

Jeu 9 :
Carré de porc
Chou frisé

Ven 10 :
Filet de poisson
à la flamande

Sam 11 : à réchauffer
Tortellinis
Ricotta/épinards

Dim 12 : à réchauffer
Goulash hongroise
Pommes rösti

Lun 13 :
Boulettes natures
Carottes braisées

Mar 14 :
Escalope de dinde
Salade de chicons

Mer 15 :
Saucisse de campagne
Haricots beurre

Jeu 16 :
Poulet chasseur
Pommes grenailles

Ven 17 :
Filet de colin
sauce dugléré

Sam 18 : à réchauffer
Boudin noir, purée
Compote d'abricots

Dim 19 : à réchauffer
Jambonneau Dijonnaise
Pommes noisette

Lun 20 :
Côte de porc,
Champignons sautés à l'ail

Mar 21 :
Rôti de dindonneau
aux pêches, Ebly

Mer 22 :
Pain de viandes
Courgettes

Jeu 23 :
Escalope panée
Ratatouille, pâtes grecques

Ven 24 :
Poisson du jour meunière
Stoemp aux chicons

Sam 25 : repas froid
Pêches au thon
Crudités, pommes de terre froides

Dim 26 : à réchauffer
Bœuf casserole
Asperges vinaigrette

Lun 27 :
Tomate farcie
Nouilles au beurre

Mar 28 :
Fricassée de poulet à la vanille
et lait de coco, riz thaï

Mer 29 :
Steak haché forestier
Haricots beurre

Jeu 30 :
Roulé de porc aux herbes
Étuvée aux poireaux

Ven 31 :
Filet de pangasius
Macédoine de légumes



☎ 0496/601 501

petitcriel@skynet.be 📧 www.lepetitcriel.be